

MENU 1.03.2021-5.03.2021

Poniedziałek

1.zupa pomidorowa

(wywar warzywny,włoszczyzna,koncentrat pomidorowy,śmietana,sól,pieprz,liścielaurowe,ziele angielskie,makaron)

2.pieczyno

Wtorek

1.sznyceł mielony

(mięso mielone,cebula,pomidory,sól,pieprz,jaja,bułka tarta)

2.ziemniaki

3.buraczki

(buraczki,sól,cukier,sok z cytryny)

Środa

1.udko z kurczaka

(pałki z kurczaka,sól,pieprz,papryka słodka)

2.ziemniaki

3.surówka z marchewki

(marchewka,jabłko,cukier,sok z cytryny,śmietana)

Czwartek

1.gulasz z warzywami

(mięso wieprzowe,cebula,papryka,koncentrat pomidorowy, sól,pieprz,mąka,śmietana)

2.kasza

Piątek

1.kotleciki rybne

(filety rybne,sól,pieprz,jaja,mąka,bułka tarta)

2.ziemniaki

3.surówka z kiszanej kapusty

(kapusta kiszona,cebula,sól,cukier,olej)