

MENU 22.02.2021-26.02.2021

Poniedziałek

1.zupa ogórkowa

(wywar warzywny,włoszczyzna,ziemniaki,przecier z ogórków kiszonych,śmietana,sól,pieprz,liścielaurowe,ziele angielskie)

2.klopsiki w sosie koperkowym

(mięso mielone,jaja,bułka tarta,sól,pieprz,mąka,śmietana,koperek)

3.ziemniaki

4.surówka z marchewki

(marchewka ,jabłko,sól,cukier,śmietana)

5.kompot

(owoce,cukier,woda)

Wtorek

1.zupa ziemniaczana

(wywar warzywny,włoszczyzna,ziemniaki,boczek wędzony,sól,pieprz,natka pietruszki)

2.spaghetti bolognese

(mięso mielone,cebula,pomidory,koncentrat pomidorowy,sól,pieprz,oregano,makaron)

3.kompot

(owoce,woda,cukier)

Środa

1.krupnik

(wywar warzywny,włoszczyzna,kasza pęczak,zimniaki,sól,pieprz,liście laurowe,ziele angielskie)

2.pierś po parysku

(pierś z kurczaka,sól,pieprz,papryka słodka,mąka,jaja)

3.ziemniaki

4.surówka z białej kapusty

(kapusta,marchewka,cukier,sok z cytryny,sól,olej ,natka pietruszki)

5.kompot

(owoce,woda,cukier)

Czwartek

1.żurek

(wywar warzywny,włoszczyzna,sól,pieprz,jaja,kiełbasa,ziemniaki,śmietana,natka pietruszki)

2.fasolka po bretońsku

(fasola ,kiełbasa,boczek,koncentrat pomidorowy, sól,pieprz,mąka,papryka,majeranek)

3.pieczyno

4.kompot

(owoce,woda,cukier)

Piątek

1.barszcz ukraiński

(wywar warzywny,włoszczyzna,buraki,fasola,kapusta,ziemniaki,sól,pieprz,liście laurowe,ziele angielskie,śmietana)

2.naleśniki z dżemem lub serem

(mąka,jaja,mleko,cukier,sól,dżem,serek)

3.kompot

(owoce,woda,cukier)